

Programmübersicht

11:00 Uhr: Eröffnung

Bürgermeister Hubertus Mühling und Stadtsportverbandsvorsitzende Christa Knoop eröffnen den Tag des Sports mit einigen Grußworten und geben dem Startschuss für den ersten Schülerlauf.

11:15 Uhr: 1. Schülerlauf

Die Schüler der 1. und 2. Klassen starten gemeinsam am Krumpaul. Anmeldungen werden i.d.R. durch die Schulen vorgenommen. Nachmeldungen können an der Information vorgenommen werden.

11:30 Uhr: 2. Schülerlauf

Die Schüler von der 3. bis zur 6. Klasse starten gemeinsam am Krumpaul. Anmeldungen werden bei den Grundschulern i.d.R. durch die Schulen vorgenommen. Nachmeldungen können an der Information vorgenommen werden.

12:00 Uhr: Warm-Up

Damit alle Läufer topfit und motiviert auf die Piste gehen können, macht das HönneVital-Team vor dem Start ein kurzes Warm-Up auf der Bühne mit den Läufern.

12:15 Uhr: 5km-FUNRUN

Alle Hobbyläufer und Sportbegeisterten starten auf dem Sportplatz auf die 5km-Strecke. An Abbiegungen weisen Streckenposten den Weg, Die ersten Zieleinläufe werden für ca. 12:30 Uhr erwartet.

13:00 Uhr: PANORAMA-LAUF

Die erfahrenen Läufer starten mit dem 10km-Lauf. Die Läufer werden unterwegs 3x verpflegt. Zieleinlauf ab 13:30 Uhr.

13:45 Uhr: Balettaufführung

Die Ballettgruppe Prima Ballerina des TV Sauerlandia Garbeck beginnt mit einem Stakato, danach erfreuen sie uns mit einem flotten Fächertanz nach der Musik aus der Oper Don Quischoth. Zum Abschluss sehen wir eine Balletteinlage auf Spitze.

14:30 Uhr: Siegerehrung

Die schnellsten Läuferinnen und Läufer der 5- und 10km-Strecke werden geehrt. Nur die 3 schnellsten Läufer jedes Geschlechts werden namentlich geehrt. Urkunden kann sich jeder Teilnehmer an der Startnummernausgabe abholen.

14:45 Uhr: Swing & Smile

Swing & Smile mit der Smovey-Coach Trainerin Birgit Schröer vom Reha-Sport-Verein Balve e.V., Sie erleben eine Rock`n Roll Einlage zum Mitmachen.

15:00 Uhr: Karate

Die Junior-Gruppe des Reha-Sport-Verein Balve e.V. präsentiert eine Vorführung mit Karate als Modern-Tang-Soo-Do Show. Es handelt sich um eine besondere Form der Selbstverteidigung..

15:30 Uhr: Swing & Smile

Swing & Smile mit der Smovey-Coach Trainerin Birgit Schröer vom Reha-Sport-Verein Balve e.V., Sie alle dürfen mitschwingen im Walzertakt.

15:45 Uhr: Zumba-Kids

Die Zumba-Gruppe des HönneVitals stimmt die Gäste auf die anschließende Zumba-Party ein. Als kleines Warm-Up sind alle Gäste eingeladen direkt mit einzusteigen.

16:00 Uhr: Zumba-Party

Tanz dich fit! So heißt das Motto der Zumba-Party zugunsten des beeinträchtigten Sportlers Claudius Spelsberg. Die soziale Sportaktion wird gemeinschaftlich von den Balver Zumba-Trainerinnen angeboten. Nähere Infos dazu finden Sie auf Seite 38 und 39.