



47. Herbstwaldlauf und 11. Hermann-Brutscheid-Gedächtnislauf des Ski-Club Fretter am Samstag, 08. Oktober 2011



Streckenlängen
2km - 5,5km - 10,8km - 21,1km

einer der ältesten Volksläufe
in Westfalen

www.skiclub-fretter.de



5. Wertungslauf der Homert-Laufserie

9. Wertungslauf des Hochsauerländer Laufcup

Veranstalter: Ski-Club-Fretter e.V.

Start und Ziel: Sportpark Fretter

Meldeschluss: Meldungen bis 45 Minuten vor jeweiligem Start möglich

Startgeld:
Bambinis: kostenlos
Schüler: 3 Euro / Jugendliche: 4 Euro
Erwachsene: 5 Euro

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Zeitplan und Strecken

14:50 Uhr	400m	Bambinilauf bis 9 Jahre
15:00 Uhr	10,8km	(Nordic-)Walking (ohne AK-Wertung)
15:05 Uhr	21,1km	Männer- und Frauenklassen
15:15 Uhr	10,8km	Männer- und Frauenklassen, männl. und weibl. Jugend
15:20 Uhr	5,5km	männl. und weibl. Jugend, Jedermannlauf (ohne AK-Wertung)
15:25 Uhr	2km	Schülerinnen und Schüler

Alle Strecken führen in landschaftlich schönster Umgebung zum größten Teil über nicht asphaltierte Waldwege und einige anspruchsvolle Bergaufabschnitte. Alle Strecken sind Rundkurse, die nur einmal zu durchlaufen sind.

Dieser Volkslauf ist vom DLV genehmigt.

Alles weitere im Internet unter www.skiclub-fretter.de

5. Lauf zur Homert-Laufserie - www.homert-laufserie.de

9. Lauf des Hochsauerländer Laufcup - www.hs-laufcup.-de

Anfahrt

